ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
ул. Миллионная, 22, Санкт-Петербург, 191186
Тел.:(812) 312-1541, Факс. (812) 315-9795
E-mail: kfis@gov.spb.ru
http://www.gov.spb.ru

НАПРАВЛЕНО
ТОЛЬКО ПО ЕСЭДД

Главам администраций
районов Санкт-Петербурга

_____

На №_____

КФКиС
№ 01-19-1873/19-0-0
от 10.12.2019

С 1 января 2020 г. вступает в силу Международный стандарт Всемирного антидопингового агентства «Запрещенный список 2020» (далее - Запрещенный список ВАДА 2020). В электронном виде ознакомиться с текстом, а также с основными изменениями данного стандарта можно на официальном сайте Министерства спорта Российской Федерации http://m insport.gov.ru/ в разделе «Антидопинговое обеспечение» и официальном сайте Российского антидопингового агентства «РУСАДА» http://www.rusada.ru/ в разделе «Документы».

Направляем перевод Запрещенного списка ВАДА 2020 и обзор его основных изменений для использования в работе, а также для своевременного информирования всех заинтересованных лиц, включая спортсменов, тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта.

Приложение: на 11 л. в 1 экз.

Временно исполняющий
обязанности председателя Комитета **М.В.Кежаева**

Губаева Г.К.
312 16 12

Приложение 1

ВСЕМИРНЫЙ АНТИДОПИНГОВЫЙ КОДЕКС

МЕЖДУНАРОДНЫЙ СТАНДАРТ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК

2020 ГОДА

WORLD ANTI-DOPING AGENCY
play true

Неофициальный перевод. Официальный текст *Запрещенного списка* подготовлен *ВАДА* и публикуется на английском и французском языках. В случае расхождения между англоязычной и франкоязычной версиями, англоязычная версия будет иметь преимущество.

Список вступает в силу 1 января 2020 г.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ ВСЕ ВРЕМЯ

(КАК В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ, ТАК И ВО ВНЕСОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД)

В СООТВЕТСТВИИ СО СТАТЬЕЙ 4 2 2 ВСЕМИРНОГО АНТИДОПИНГОВОГО КОДЕКСА ВСЕ *ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ* ДОЛЖНЫ РАССМАТРИВАТЬСЯ В КАЧЕСТВЕ *«ОСОБЫХ СУБСТАНЦИЙ»* ЗА ИСКЛЮЧЕНИЕМ СУБСТАНЦИЙ, ОТНОСЯЩИХСЯ К КЛАССАМ S1, S2, S4 4, S4 5, S6 A, А ТАКЖЕ *ЗАПРЕЩЕННЫХ МЕТОДОВ* M1,M2 И M3

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

S0 НЕОДОБРЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ

Любые фармакологические субстанции, не вошедшие ни в один из последующих разделов *Списка* и в настоящее время не одобренные ни одним органом государственного регулирования в области здравоохранения к использованию в качестве терапевтического средства у людей (например, лекарственные препараты, находящиеся в стадии доклинических или клинических испытаний, лекарства, лицензия на которые была отозвана, «дизайнерские» препараты, медицинские препараты, разрешенные только к ветеринарному применению), запрещены к использованию в любое время

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Анаболические агенты запрещены.

1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АНДРОГЕННЫЕ СТЕРОИДЫ (ААС)

При экзогенном введении, включая, но не ограничиваясь следующими

1-андростендиол (5α-androst-1-ene-3β,17β-diol),
1-андростендион (5α-androst-1-ene-3,17-dione),
1 андростерон (3α-hydroxy-5α-androst 1-ene-17 one);
1-тестостерон (17β-hydroxy 5α-androst-1 en-3-one),
1-эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androst-1-ene-17-one),
4-андростендиол (androst-4 ene-3β,17β-diol);
4-гидрокситестостерон (4,17β-dihydroxyandrost 4-en-3-one),
5-андростендион (androst-5-ene-3,17 dione),
7α-гидрокси-ДГЭА,
7β-гидрокси-ДГЭА,
7-кето-ДГЭА,
19-норандростендиол (estr-4 ene-3,17-diol);
19-норандростендион (estr-4-ene-3,17-dione),
андростанолон (5α-дигидротестостерон, 17β-hydroxy-5α-androstan-3-one),
андростендиол (androst-5-ene-3β,17β-diol),
андростендион (androst-4 ene-3,17-dione),
боластерон,
болденон,
болдион (androsta-1,4-diene-3,17 dione),
даназол ([1,2]oxazolo[4',5' 2,3]pregna 4-en-20 yn-17α-ol),
гестринон,
дегидрохлорметилтестостерон (4 chloro-17β-hydroxy 17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one),
дезоксиметилтестостерон (17α-methyl-5α-androst- 2-en 17β ol и 17α-methyl-5α-androst-3-en-17β-ol);
дростанолон,
калустерон,
квинболон;
клостебол,
местанолон,
местеролон,
метандиенон (17β-hydroxy-17α-methylandrosta-1,4-dien-3-one),
метенолон,
метандриол,
метастерон (17β-hydroxy-2α,17α-dimethyl-5α-androstan-3-one),
метил-1-тестостерон (17β-hydroxy-17α-methyl-5α--androst-1-en-3-one),
метилдиенолон (17β-hydroxy-17α methylestra-4,9-dien-3-one);
метилклостебол,
метилнортестостерон (17β-hydroxy-17α-methylestr-4 en-3-one);
метилтестостерон,
метриболон (метилтриенолон, 17β hydroxy-17α-methylestra-4,9,11-trien-3-one),
миболерон,
нандролон (19-нортестостерон);
норболетон,
норклостебол (4-chloro-17β-ol-estr-4-en-3-one),

норэтандролон,
оксаболон,
оксандролон,
оксиместерон,
оксиметолон,
прастерон (дегидроэпиандростерон, ДГЭА, 3β-hydroxyandrost-5-en-17-one),
простанозол (17β-[(tetrahydropyran-2-yl)oxy]-1'H pyrazolo[3,4 2,3] 5α-androstane),
станозолол,
стенболон,
тестостерон,
тетрагидрогестринон (17-hydroxy-18α-homo-19-nor-17α-pregna 4,9,11-trien 3 one),
тренболон (17β hydroxyestr-4,9,11-trien 3 one),
флуоксиместерон,
формеболон,
фуразабол (17α-methyl [1,2,5]oxadiazolo[3',4' 2,3] 5α-androstan-17β-ol),
эпиандростерон (3β-hydroxy-5α-androstan 17-one),
эпи-дигидротестостерон (17β hydroxy-5β-androstan-3 one),
эпитестостерон,
этилэстренол (19-norpregna-4-en 17α-ol)

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом

2 ДРУГИЕ АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

Включая, но не ограничиваясь следующими.
Зеранол, зилпатерол, кленбутерол, селективные модуляторы андрогенных рецепторов (SARMs , например, андарин, LGD-4033 (лигандрол), RAD140, и энобосарм (остарин)) и тиболон

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, ПОДОБНЫЕ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

Запрещены следующие субстанции и другие субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом

1. Эритропоэтины (EPO) и агенты, влияющие на эритропоэз, включая, но не ограничиваясь следующими

1 1 Агонисты рецепторов эритропоэтина, например
дарбепоэтины (dEPO),
эритропоэтины (ЭПО),
соединения на основе ЭПО (например,ЭПО-Fc,
метоксиполиэтиленгликоль-эпоэтин бета (CERA)),
ЭПО-миметики и аналогичные соединения
(например, CNTO 530 и пегинесатид)

1.2 Активаторы гипоксия-индуцируемого фактора (HIF), например
кобальт,
дапродустат (GSK1278863),
молидустат (BAY 85-3934),
роксадустат (FG-4592),
вададустат (AKB-6548),
ксенон

1 3 Ингибиторы GATA, например
K 11706.

1.4 Ингибиторы сигнального пути TGF-бета (TGF-β), например
луспатерцепт,
сотатерцепт

1.5 Агонисты врожденного рецептора восстановления, например
асиало ЭПО,
карбамилированный ЭПО

2. Пептидные гормоны и их рилизинг-факторы

2 1 Гонадотропин хорионический (CG) и лютеинизирующий гормон (LH) и их рилизинг-факторы например, бусерелин, гонадорелин, гозерелин, деслорелин, лейпрорелин, нафарелин и трипторелин – запрещены только для мужчин

2 2 Кортикотропины и их рилизинг факторы, например, кортикорелин

2.3 Гормон роста (GH), его фрагменты и рилизинг-факторы, включая, но не ограничиваясь:
фрагменты гормона роста, например, AOD-9604 и hGH 176-191;
рилизинг-гормон гормона роста (**GHRH**) и его аналоги, например:
CJC-1293, CJC-1295, серморелин и тесаморелин;
секретагоги гормона роста (GHS), например, леноморелин (грелин) и его миметики, например, анаморелин, ипаморелин мациморелин и табиморелин;
рилизинг-пептиды гормона роста (**GHRPs**), например, алексаморелин, GHRP-1, GHRP-2 (пралморелин), GHRP-3, GHRP-4, GHRP-5, GHRP-6 и эксаморелин (гексарелин).

3. Факторы роста и модуляторы факторов роста, включая, но не ограничиваясь следующими:

гепатоцитарный фактор роста (HGF);
инсулиноподобный фактор роста-1 (IGF-1) и его аналоги;
механические факторы роста (MGFs);
сосудисто-эндотелиальный фактор роста (VEGF);
тимозин-β4 и его производные, например, TB-500;
тромбоцитарный фактор роста (PDGF);
факторы роста фибробластов (FGFs).

И другие факторы роста или модуляторы фактора роста, влияющие на синтез или распад мышечного, сухожильного либо связочного белка, на васкуляризацию, потребление энергии, способность к регенерации или изменение типа тканей.

S3 БЕТА-2-АГОНИСТЫ

Запрещены все селективные и неселективные бета-2 агонисты, включая все оптические изомеры.
Включая, но, не ограничиваясь следующими:
вилантерол;
индакатерол,
олодатерол;
прокатерол;
репротерол;
сальбутамол;
салметерол;
тербуталин;
третоквинол (триметоквинол);
тулобутерол;
фенотерол;
формотерол;
хигенамин.

За исключением:

- Ингаляций сальбутамола: максимум 1600 мкг в течение 24 часов в разделенных дозах, которые не превышают 800 мкг в течение 12 часов, начиная с любой дозы;
- Ингаляций формотерола: максимальная доставляемая доза 54 мкг в течение 24 часов;
- Ингаляций салметерола: максимум 200 мкг в течение 24 часов.

Присутствие в моче сальбутамола в концентрации, превышающей 1000 нг/мл, или формотерола в концентрации, превышающей 40 нг/мл, не соответствует терапевтическому использованию и будет рассматриваться в качестве *неблагоприятного результата анализа (AAF)*, если только *спортсмен* с помощью контролируемого фармакокинетического исследования не докажет, что не соответствующий норме результат явился следствием ингаляции терапевтических доз, не превышающих вышеуказанный максимум.

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

Запрещены следующие гормоны и модуляторы метаболизма:

1. Ингибиторы ароматазы, включая, но не ограничиваясь следующими:
   2-андростенол (5α-androst-2-en-17-ol);
   2-андростенон (5α-androst-2-en-17-one);
   3-андростенол (5α-androst-3-en-17-ol);
   3-андростенон (5α-androst-3-en-17-one);
   4-androstene-3,6,17 trione (6-oxo);
   аминоглютетимид;
   анастрозол;
   androsta-1,4,6-triene-3,17-dione (андростатриендион);
   androsta-3,5-diene-7,17-dione (аримистан);
   летрозол;
   тестолактон;
   форместан;
   эксеместан.

2. Селективные модуляторы рецепторов эстрогенов (SERMs), включая, но не ограничиваясь:
   базедоксифен;
   оспемифен;
   ралоксифен;

тамоксифен;
торемифен.

3. Другие антиэстрогенные субстанции, включая, но не ограничиваясь:
кломифен,
циклофенил;
фулвестрант.

4. Агенты, предотвращающие активацию рецептора активина IIB, включая, но не ограничиваясь:
активин А-нейтрализующие антитела;
антитела против рецептора активина IIB (например, бимагрумаб);
конкуренты рецептора активина IIB, такие как, рецепторы-ловушки активина (например, ACE-031);
ингибиторы миостатина, такие как:
агенты, снижающие или подавляющие экспрессию миостатина,
миостатин-нейтрализующие антитела (например, домагрозумаб, ландогрозумаб, стамулумаб);
миостатин-связывающие белки (например, фоллистатин, миостатин-пропептид).

5. Модуляторы метаболизма:
5.1 активаторы АМФ-активируемой протеинкиназы (АМФК), например, AICAR, SR9009; и агонисты дельта-рецептора, активируемого пролифераторами пероксисом (PPARδ), например, 2-(2-methyl-4-((4-methyl-2-(4-(trifluoromethyl)phenyl)thiazol-5-yl)methylthio)phenoxy) acetic acid (GW 1516, GW501516);
5.2 инсулины и инсулин-миметики;
5.3 мельдоний;
5.4 триметазидин.

S5 ДИУРЕТИКИ И МАСКИРУЮЩИЕ АГЕНТЫ

Запрещены следующие диуретики и маскирующие агенты и субстанции с подобной химической структурой или подобным биологическим эффектом (-ами).

Включая, но, не ограничиваясь:

- Десмопрессин; пробенецид; увеличители объема плазмы, например, внутривенное введение альбумина, декстрана, гидроксиэтилированного крахмала и маннитола
- Амилорид; ацетазоламид; буметанид; ваптаны (например, толваптан); индапамид; канренон; метолазон; спиронолактон; тиазиды (например, бендрофлуметиазид, гидрохлоротиазид и хлоротиазид), триамтерен; фуросемид; хлорталидон и этакриновая кислота.

За исключением:

- Дроспиренона; памаброма; и офтальмологического использования ингибиторов карбоангидразы (например, дорзоламида и бринзоламида).
- Местного введения фелипрессина при дентальной анестезии.

Обнаружение в *пробе спортсмена* в любое время или в соревновательный период, в зависимости от ситуации, любого количества субстанций, разрешенных к применению при соблюдении порогового уровня концентрации, например: формотерола, сальбутамола, катина, эфедрина, метилэфедрина и псевдоэфедрина, в сочетании с диуретиком или маскирующим агентом, будет считаться *неблагоприятным результатом анализа(AAF)*, если только у спортсмена нет одобренного *разрешения на терапевтическое использование (ТИ)* этой субстанции в дополнение к разрешению на терапевтическое использование диуретика или маскирующего агента

ЗАПРЕЩЕННЫЕ МЕТОДЫ

M1 МАНИПУЛЯЦИИ С КРОВЬЮ И ЕЕ КОМПОНЕНТАМИ

Запрещены следующие методы:

1. Первичное или повторное *введение* любого количества аутологической, аллогенной (гомологичной) или гетерологичной крови или препаратов красных клеток крови любого происхождения в систему кровообращения.
2. Искусственное улучшение процессов потребления, переноса или доставки кислорода.
   Включая, но, не ограничиваясь:
   Перфторированные соединения, эфапроксирал (RSR13) и модифицированные препараты гемоглобина, например, заменители крови на основе гемоглобина, микрокапсулированный гемоглобин, за исключением введения дополнительного кислорода путем ингаляции.
3. Любые формы внутрисосудистых манипуляций с кровью или ее компонентами физическими или химическими методами.

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

Запрещены следующие методы:

1. *Фальсификация*, а также *попытки фальсификации* отобранных в рамках процедуры *допинг-контроля проб* с целью нарушения их целостности и подлинности.
   Включая, но не ограничиваясь:
   Действия по подмене мочи и/или изменению ее свойств с целью затруднения анализа (например, добавление протеазных ферментов к образцу)
2. Внутривенные инфузии и/или инъекции в объеме более 100 мл в течение 12-часового периода, за исключением случаев стационарного лечения, хирургических процедур или при проведении клинической диагностики.

M3 ГЕННЫЙ И КЛЕТОЧНЫЙ ДОПИНГ

Запрещены, как способные улучшить спортивные результаты:

1. Использование нуклеиновых кислот или аналогов нуклеиновых кислот, которые могут изменять последовательности генома и / или изменять экспрессию генов по любому механизму. Это включает в себя, но не ограничивается технологиями редактирования генов, подавления экспрессии генов и передачи генов.
2. Использование нормальных или генетически модифицированных клеток.

СУБСТАНЦИИ И МЕТОДЫ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В *СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД*

В ДОПОЛНЕНИЕ К СУБСТАНЦИЯМ И МЕТОДАМ, ОТНЕСЕННЫМ К КЛАССАМ S0-S5 И M1-M3 ВЫШЕ, *В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД* ЗАПРЕЩЕННЫМИ ТАКЖЕ ЯВЛЯЮТСЯ СЛЕДУЮЩИЕ КЛАССЫ

ЗАПРЕЩЕННЫЕ СУБСТАНЦИИ:

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

Запрещены все стимуляторы, включая все оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

Стимуляторы включают:

а: Стимуляторы, не относящиеся к особым субстанциям:

адрафинил;
амифеназол;
амфепрамон;
амфетамин;
амфетаминил;
бензилпиперазин;
бенфлуорекс;
бромантан,
клобензорекс;
кокаин;
кропропамид;
кротетамид;
лиздексамфетамин;
мезокарб;
метамфетамин (d-),
р-метиламфетамин;
мефенорекс;
мефентермин;
модафинил;
норфенфлурамин;
прениламин;
пролинтан;
фендиметразин;
фенетиллин;
фенкамин;
фенпропорекс;
фентермин;
фенфлурамин;
фонтурацетам [4-фенилпирацетам (карфедон)];
фурфенорекс.

Стимуляторы, не перечисленные в данном разделе в явном виде, относятся к *Особым субстанциям*.

б: Стимуляторы, относящиеся к особым субстанциям. Включая, но не ограничиваясь

3-Methylhexan-2-amine (1,2-диметилпентиламин),
4-Methylhexan-2-amine (метилгексанамин);
4-Methylpentan-2-amine (1,3-диметилбутиламин);
5-Methylhexan-2-amine (1,4-диметилпентиламин);
бензфетамин;
гептаминол;
гидроксиамфетамин (парагидроксиамфетамин);
диметамфетамин (диметиламфетамин);
изометептен;
катин**,
катинон и его аналоги, например, мефедрон, метедрон и α-пирролидиновалерофенон;
левметамфетамин;
меклофеноксат;
метилендиоксиметамфетамин;
метилфенидат;
метилэфедрин***;
никетамид;
норфенефрин;
оксилофрин (метилсинефрин);
октодрин (1,5-диметилгексиламин),
октопамин;
пемолин;
пентетразол;
пропилгекседрин;
псевдоэфедрин*****;
селегилин;
сибутрамин;
стрихнин;
тенамфетамин (метилендиоксиамфетамин);
туаминогептан;
фампрофазон;
фенбутразат,
фенилэтиламин и его производные;
фенкамфамин;
фенметразин;
фенпрометамин;

эпинефрин**** (адреналин),
этамиван,
этиламфетамин,
этилэфрин,
эфедрин***,

и другие субстанции с подобной химической структурой или подобными биологическими эффектами

За исключением:

- Клонидин,
- Производные имидазола для дерматологического, назального или офтальмологического применения и стимуляторы, включенные в программу мониторинга 2020 года*

* Бупропион, кофеин, никотин, фенилэфрин, фенилпропаноламин пипрадрол и синефрин эти субстанции включены в программу мониторинга 2020 года, и не являются *запрещенными субстанциями*

** Катин попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его содержание в моче превышает 5 мкг/мл

*** Метилэфедрин и эфедрин попадают в категорию *запрещенных субстанций*, если содержание в моче любой из этих субстанций превышает 10 мкг/мл

**** Эпинефрин (адреналин) не запрещен при местном применении (например, назальное, офтальмологическое) либо при применении в сочетании с местными анестетиками

***** Псевдоэфедрин попадает в категорию *запрещенных субстанций*, если его концентрация в моче превышает 150 мкг/мл

S7 НАРКОТИКИ

Запрещены следующие наркотические средства, включая оптические изомеры, т.е. *d*- и *l*-, где это применимо:

бупренорфин,
декстроморамид;
диаморфин (героин),
гидроморфон;
метадон,
морфин,
никоморфин
оксикодон,
оксиморфон,
пентазоцин,
петидин
фентанил и его производные

S8 КАННАБИНОИДЫ

Запрещены все природные и синтетические каннабиноиды, например.

- Каннабис (гашиш и марихуана) и продукты каннабиса
- Природные и синтетические тетрагидроканнабинолы (ТГК)
- Синтетические каннабиноиды, имитирующие эффекты ТГК

За исключением

- Каннабидиол

S9 ГЛЮКОКОРТИКОИДЫ

Любые глюкокортикоиды попадают в категорию запрещенных субстанций, если применяются орально, внутривенно, внутримышечно или ректально

Включая, но не ограничиваясь

бетаметазон,
будесонид,
гидрокортизон,
дексаметазон
дефлазакорт,
кортизон,
метилпреднизолон,
преднизолон;
преднизон,
триамцинолон,
флутиказон

СУБСТАНЦИИ, ЗАПРЕЩЕННЫЕ В ОТДЕЛЬНЫХ ВИДАХ СПОРТА

P1 БЕТА-БЛОКАТОРЫ

Если не указано иное, бета-блокаторы запрещены только *в соревновательный период* в следующих видах спорта, а также запрещены *во внесоревновательный период* в выделенных видах спорта.

- Автоспорт (FIA)
- Бильярдный спорт (все дисциплины) (WCBS)
- Дартс (WDF)
- Гольф (IGF)
- Лыжный спорт/сноуборд (FIS) (прыжки на лыжах с трамплина, фристайл акробатика/хаф-пайп, сноуборд хаф-пайп/ биг-эйр)
- Подводное плавание (CMAS) (апноэ с постоянным весом без ласт и с ластами, динамическое апноэ без ласт и с ластами, свободное погружение, апноэ квадрат, подводная охота, статическое апноэ, подводная стрельба, апноэ с переменным весом)
- Стрельба (ISSF, IPC)*
- Стрельба из лука (WA)*

* Запрещены также во *внесоревновательный период.*

Включая, но, не ограничиваясь.

алпренолол;	метопролол;
атенолол;	надолол;
ацебутолол;	окспренолол;
бетаксолол;	пиндолол;
бисопролол;	пропранолол;
бунолол;	соталол;
карведилол,	тимолол;
картеолол,	целипролол,
лабеталол;	эсмолол.
метипранолол;	

ОБЗОР ОСНОВНЫХ ИЗМЕНЕНИЙ С ОБЪЯСНЕНИЯМИ

ЗАПРЕЩЕННЫЙ СПИСОК 2020 г.

Субстанции и методы, запрещенные все время (в соревновательный и внесоревновательный периоды)

Запрещенные субстанции

S1 АНАБОЛИЧЕСКИЕ АГЕНТЫ

1. Анаболические андрогенные стероиды (ААС)

- Разделение анаболических андрогенных стероидов (ААС) на «а. экзогенные» и « б. эндогенные» удалено и все ААС объединены в один класс Перечень запрещенных веществ в S1 не изменился, но добавлены два дополнительных примера (метиклостебол и 1-эпиандростерон) Это изменение сделано для того, чтобы отразить тот факт, что при экзогенном введении запрещены все анаболические агенты и для того, чтобы гармонизировать представление класса S1 с другими классами Списка, которые не делают различия между эндогенными и экзогенными субстанциями Определение происхождения субстанций (т е имеют ли они эндогенную или экзогенную природу), как и прежде, регулируется соответствующим техническим документом TD2019IRMS или любым другим применимым техническим документом (например, TD2019NA) или Техническим письмом

2 Другие анаболические агенты

- LGD-4033 теперь также перечислен под другим часто использующимся наименованием - лигандрол

S2 ПЕПТИДНЫЕ ГОРМОНЫ, ФАКТОРЫ РОСТА, СВЯЗАННЫЕ С НИМИ СУБСТАНЦИИ И МИМЕТИКИ

- После повторного рассмотрения, аргон удален из запрещенного списка, поскольку считается, что он больше не соответствует критериям для включения.
- Ингибиторы TGF-β· добавлено «сигнального пути», чтобы лучше отразить преобладающий механизм действия перечисленных субстанций. Формулировка теперь выглядит как «Ингибиторы сигнального пути TGF-β».

S4 ГОРМОНЫ И МОДУЛЯТОРЫ МЕТАБОЛИЗМА

- В качестве дополнительных примеров селективных модуляторов рецепторов эстрогена добавлены базедоксифен и оспемифен

Запрещенные методы

M2 ХИМИЧЕСКИЕ И ФИЗИЧЕСКИЕ МАНИПУЛЯЦИИ

- Формулировка изменена, чтобы прояснить, что в данном контексте использование протеаз касается только фальсификации проб Местное и системное применение протеаз остается разрешенным

M3 ГЕННЫЙ ДОПИНГ

- Классы M3 1 и M3 2 объединены, поскольку эффект генного допинга на экспрессию генов может быть достигнут методами, отличными от редактирования генов
- «Транскрипционная, пост-транскрипционная или эпигенетическая регуляция экспрессии генов» заменена на «изменять экспрессию генов по любому механизму», чтобы охватить широкий диапазон механизмов без исчерпывающего перечисления всех шагов изменения экспрессии генов
- В качестве дополнительных примеров методов генного допинга добавлены «подавление экспрессии генов» и «перенос генов»
- Слово «полимеры» удалено для соответствия стандартной научной терминологии в отношении нуклеиновых кислот
- В отношении стволовых клеток, повторено заявление из «Вопросов и ответов по Запрещенному списку», что использование нетрансформированных стволовых клеток самих по себе (без добавления факторов роста или других гормонов) для лечения травм не запрещено, до тех пор, пока оно возвращает функцию пораженной зоны к норме, а не усиливает ее

Субстанции, запрещенные в соревновательный период

S6 СТИМУЛЯТОРЫ

- Октодрин (1,5-диметилгексиламин) добавлен в качестве примера «особой субстанции» Эта субстанция была недавно найдена в некоторых биологических добавках.
- Пояснено, что производные имидазола не запрещены, если используются дерматологическим, назальным или офтальмологическим путем

S7 НАРКОТИКИ

- Для наглядности добавлено пояснение, что запрещены все оптические изомеры Это проясняет статус оптических изомеров, таких как левометадон

S8 КАННАБИНОИДЫ

- Формулировка класса S8 «Каннабиноиды» обновлена для большей ясности Список запрещенных субстанций изменен не был Все природные и синтетические каннабиноиды запрещены, включая любые препараты из каннабиса или любого синтетического каннабиноида Природный дельта 9-тетрагидроканнабинол (ТГК) и синтетический ТГК (например, дронабинол) запрещены Все синтетические каннабиноиды которые имитируют эффект ТГК запрещены
- Каннабидиол (КБД) не запрещен Однако, спортсменам следует знать, что некоторые препараты КБД, полученные путем экстракции из растительного каннабиса, могут также содержать ТГК, что может привести к неблагоприятному результату на каннабиноид

Программа мониторинга

- Экдистерон включен в программу мониторинга для оценки закономерностей и распространенности злоупотребления Хотя существуют другие экдистероиды, большая часть данных (особенно, касающихся влияния на результативность выступлений), а также комментариев заинтересованных сторон касались именно экдистерона и, соответственно, он был добавлен в Программу мониторинга на 2020 год

* Дополнительную информацию о предыдущих изменениях и пояснения можно найти в разделе «Вопросы и ответы по Запрещенному списку» на сайте ВАДА www.wada-ama.org/en/questions-answers/prohibited-list-qa