

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической
культуры и спорта администрации
Калининского района



Е.Ю. Примаченко

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр
физической культуры, спорта
и здоровья Калининского района»



К.А. Романов

« _____ » 2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

О проведении «Плоггинг забега»

Санкт-Петербург
2026

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Плоггинг-забег (далее – Физкультурное мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» (далее – СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района») на 2026 год.

Цели и задачи Физкультурного мероприятия:

популяризация экологического направления добровольческой деятельности;

формирование у молодёжи ответственного отношения к окружающей среде;

развитие физической активности;

пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни среди населения;

привлечение внимания широкого круга общественности Калининского района к массовому спорту;

совершенствование форм организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивной работы.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Физкультурное мероприятие проводится 17 октября 2026 года на территории Муринского парка, (3-я очередь). Старт расположен напротив дома по адресу: пр. Луначарского, д. 106.

Начало Физкультурного мероприятия: 10.30.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Физкультурного мероприятия осуществляет отдел физической культуры и спорта администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

Непосредственное проведение Физкультурного мероприятия возлагается СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района».

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются сборные команды района. Состав команды 10 человек.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь, соответствующие погодным условиям.

V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

- 10.00-10.15 – регистрация участников;
- 10.15-10.30 – приветствие команд, разминка, ознакомление с маршрутом;
- 10.30 – старт Физкультурного мероприятия;
- 11.30-11.40 – подведение итогов Физкультурного мероприятия;
- 11.50 – церемония награждения победителей;
- 12.00 – закрытие Физкультурного мероприятия, фотографирование.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ И НАГРАЖДЕНИЯ

Награждение проводится по окончании Физкультурного мероприятия. Команды-победительницы Физкультурного мероприятия награждаются медалями и грамотами.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансирование организации и проведения Физкультурного мероприятия осуществляется за счет бюджета СПб ГБУ «Центр спорта Калининского района».

Расходы, связанные с проездом до места проведения Физкультурного мероприятия, питанием несут сами участники.

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурное мероприятие пройдет на территории Муринского парка. Территория парка подготовлена для безопасного и комфортного проведения Физкультурного мероприятия.

Медицинское обеспечение осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 19.05.2026 № 484н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Каждый участник должен иметь: медицинское заключение, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра, либо коллективную заявку, подписанную уполномоченным лицом

(медицинским работником), о медицинском допуске к участию в физкультурном или спортивном мероприятии - напротив фамилии каждого участника после прохождения профилактического медицинского осмотра. Лица, имеющие по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации первую или вторую группу здоровья, допускаются к участию без оформления дополнительного медицинского заключения.

Организаторы Физкультурного мероприятия обязаны осуществлять обеспечение первой медицинской помощью участников.

Организаторы имеют право проводить фото и видеосъемку участников Физкультурного мероприятия, а также публиковать отснятые фото и видеоматериалы, списки участников и результаты Физкультурного мероприятия в средствах массовой информации (в том числе Информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»).

IX. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ

Страхование участников Физкультурного мероприятия на личное усмотрение самого участника или командирующей организации. В комиссию по допуску документ предъявлять не обязательно.

X. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в физкультурном мероприятии направляются в электронном виде (в формате Word или Excel) по адресу электронной почты fok-sport@mail.ru по форме, предусмотренной Положением.

ЗАЯВКА

Команды « _____ »

для участия в Плоггинг-забеге

17.10.2026

№	ФИО	Дата рождения	Допуск врача
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10			

Допущено к соревнованиям ____ участников.

Врач _____

(подпись, фамилия и инициалы, даты, печать)

Руководитель предприятия: _____

Тренер: _____

Представитель команды: _____