

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА ПО ВИДУ СПОРТА «ФРИСТАЙЛ»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР №3 Калининского района на этап начальной подготовки по виду спорта «Фристайл».

1.2. Прием поступающих осуществляется в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 585-р от 19.12.2017 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», на основании «Положения о порядке приема, перевода и отчисления в ГБУ СШОР №3 Калининского района».

1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (тестирования) с учетом антропометрических данных поступающих, заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

1.4. К тестированию допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.5. Количество бюджетных мест на этап начальной подготовки по виду спорта «Фристайл» - **24**.

1.6. Тестирование проводится среди поступающих **2013, 2012** г. рождения в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Фристайл» (приказ Минспорта РФ №39 от 18.01.2018 г.).

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

2.1. Перед записью необходимо ознакомиться с **Регламентом**, в котором представлены нормативы и условия проведения отбора.

2.2. Для записи на тестирование необходимо пройти электронную регистрацию на главной странице сайта школы <https://sport-school3.ru/>

2.3. При прохождении электронной регистрации необходимо заполнить предложенную форму, выбрать день, время тестирования и дать согласие на прохождение индивидуального отбора (тестирования).

2.4. После регистрации на указанный e-mail родителя (законного представителя) будет выслано Письмо-подтверждение.

2.5. В случае неявки или переноса тестирования (по уважительной причине), необходимо отменить предыдущую запись через Письмо-подтверждение на e-mail родителя (законного представителя) и вновь записаться на свободное время.

2.6. Самостоятельный перенос даты и время тестирования или явка без записи не разрешены.

2.7. Дата и время прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

Место проведения	Сроки
СШОР №3, ул. Ушинского, д.10, к.2, л. А	<i>октябрь - ноябрь</i> Дата и время выбираются при электронной записи

- 3.1. При прохождении индивидуального отбора (тестирования) поступающий должен соблюдать правила посещения спортивной школы.
- 3.2. Присутствие родителей (законных представителей) поступающих при проведении индивидуального отбора (тестирования) не допускается.
- 3.3. На тестирование необходимо прийти за 10 мин до назначенного времени **в холл школы** и быть одетым в спортивную форму: спортивный костюм, кроссовки.
- 3.4. Перед тестированием надо предъявить Свидетельство о рождении (или копию) поступающего.
- 3.5. Тестирование проводится по бальной системе, итоги подводятся по сумме баллов всех тестов.
- 3.6. По итогам индивидуального отбора составляется рейтинг, в нем отражается набранная сумма баллов каждого поступающего при тестировании.
- 3.7. На указанное в п.1.5. количество бюджетных мест претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов при тестировании.
- 3.8. Итоговые протоколы индивидуального отбора (тестирования) публикуются 30 ноября 2021 г. на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/>

4. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

- 4.1. Порядок приема документов устанавливается данным Регламентом.
- 4.2. Подача документов поступающих, успешно прошедших отбор, осуществляется *в электронном виде* в период с 01 декабря по 25 декабря 2021 г.
Ссылка на подачу документов будет отправлена на e-mail родителя (законного представителя) после публикации результатов тестирования.
- 4.3. Документы сканируются или фотографируются в соответствии с требованиями – четкость изображения, качественное световое решение, соблюдение формата, не заходя за границу документа:
 - **ЗАЯВЛЕНИЕ** о зачислении (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
 - **СОГЛАСИЕ** на занятие спортом и обработку персональных данных (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
 - **СВИДЕТЕЛЬСТВО** о рождении поступающего;
 - **ПОЛИС** (две стороны) обязательного медицинского страхования поступающего;
 - **СПРАВКА 86У** (две стороны), действительна 6 месяцев, оформляется педиатром районной поликлиники или педиатром коммерческого мед. учреждения.В пункте 8 справки 86-У обязательно указывается профессиональная пригодность: **«допущен к тренировкам по виду спорта Фристайл»**
 - **ЭКГ** (только расшифровка-заключение врача);
 - **ФОТО** 3x4.Заявление и Согласие родителей, законных представителей поступающего, распечатываются самостоятельно, заполняются и подаются лично тренеру.
- 4.4. Приказ директора учреждения о зачислении издается до 30 декабря 2021 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии поданных документов (п.4.3.) поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор.
- 4.5. Без полного комплекта документов занимающиеся не допускаются к тренировкам.

5. НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Норматив	Мальчики	Девочки
Прыжок в длину с места	1 балл – 125 см 5 баллов – 135 см 10 баллов – 145 см и более	1 балл – 115 см 5 баллов – 125 см 10 баллов – 135 см и более
Бег 30 м	1 балл – 6,8 сек 5 баллов – 6,0 сек 10 баллов – 5,8 сек и менее	1 балл – 7,2 сек 5 баллов – 6,5 сек 10 баллов – 6,0 сек и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре – лежа на полу (мал), на гимн. скамейке (девочки)	1 балл – 10 раз 5 баллов – 15 раз 10 баллов – 25 раз и более	1 балл – 10 раз 5 баллов – 15 раз 10 баллов – 20 раз и более
Челночный бег 3x10 м	1 балл – 10,0 сек 5 баллов – 9,5 сек 10 баллов – 9,0 сек и менее	1 балл – 10,9 сек 5 баллов – 10,0 сек 10 баллов – 9,5 сек и менее
Бег непрерывный в свободном темпе 10 мин	Преодоление дистанции	
Наклон вперед <i>основная стойка, коснуться пола</i>	1 балл – касание пальцами 5 баллов – не полное касание ладонями 10 баллов – касание ладонями	