

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ПО ВИДУ СПОРТА «СОВРЕМЕННОЕ ПЯТИБОРЬЕ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР №3 Калининского района на этап начальной подготовки по виду спорта «Современное пятиборье».

1.2. Прием поступающих осуществляется в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 585-р от 19.12.2017 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», на основании «Положения о порядке приема, перевода и отчисления в ГБУ СШОР №3 Калининского района».

1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (тестирования) с учетом антропометрических данных поступающих, заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

1.4. К тестированию допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.5. Количество бюджетных мест на этап начальной подготовки по виду спорта «Современное пятиборье» – 12.

1.6. Тестирование проводится среди поступающих **2011, 2010** г. рождения, имеющих **разряд по плаванию**: девочки 2-3 взрослый, мальчики 3 взрослый-1 юношеский.

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

2.1. Перед записью необходимо ознакомиться с **Регламентом**, в котором представлены нормативы и условия проведения отбора.

2.2. Для записи на тестирование необходимо пройти **электронную регистрацию** на главной странице сайта школы <https://sport-school3.ru/>

2.3. При прохождении электронной регистрации необходимо заполнить предложенную форму, выбрать день, время тестирования и дать согласие на прохождение индивидуального отбора (тестирования).

2.4. После регистрации на указанный e-mail родителя (законного представителя) будет выслано Письмо-подтверждение.

2.5. В случае неявки или переноса тестирования (по уважительной причине), необходимо отменить предыдущую запись через Письмо-подтверждение на e-mail родителя (законного представителя) и вновь записаться на свободное время.

2.6. Самостоятельный перенос даты, время тестирования или явка без записи не разрешены.

2.7. Дата и время прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

Тестирование по ОФП и плаванию проводится в один день

	Место проведения	Сроки
1	Муринский парк, вход на пересечении ул. Ушинского и пр. Луначарского	<i>октябрь - ноябрь</i> Дата и время выбираются при электронной записи
2	СПОР №3, большая чаша	

3.1. При прохождении индивидуального отбора (тестирования) поступающий должен соблюдать правила посещения спортивной школы.

3.2. Присутствие родителей (законных представителей) поступающих при проведении индивидуального отбора (тестирования) не допускается.

3.3. На тестирование необходимо прийти за 10 мин до назначенного времени **в холл школы** и быть одетым в спортивную форму:

- спортивный костюм, кроссовки (для ОФП);
- купальник, плавки, резиновые шлепанцы, шапочка, полотенце, мыло, мочалка (для плавания).

3.4. Перед тестированием надо предъявить:

- копия Свидетельства о рождении поступающего;
- справка «Анализ на энтеробиоз» (действительна 10 дней).

Без результатов анализа тестирование на воде НЕ проводится!

3.5. Тестирование проводится по бальной системе, итоги подводятся по сумме баллов всех тестов.

3.6. По итогам индивидуального отбора составляется рейтинг, в нем отражается набранная сумма баллов каждого поступающего при тестировании.

3.7. На указанное в п.1.5. количество бюджетных мест претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

3.8. Итоговые протоколы индивидуального отбора (тестирования) публикуются 30 ноября 2021 г. на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/>

4. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

4.1. Порядок приема документов устанавливается данным Регламентом.

4.2. Подача документов поступающих, успешно прошедших отбор, осуществляется **в электронном виде** в период с 01 декабря по 25 декабря 2021 г.

Ссылка на подачу документов будет отправлена на e-mail родителя (законного представителя) после публикации результатов тестирования.

4.3. Документы сканируются или фотографируются в соответствии с требованиями – четкость изображения, качественное световое решение, соблюдение формата, не заходя за границу документа:

- **ЗАЯВЛЕНИЕ** о зачислении (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
- **СОГЛАСИЕ** на занятие спортом и обработку персональных данных (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
- **СВИДЕТЕЛЬСТВО** о рождении поступающего;
- **ПОЛИС** (две стороны) обязательного медицинского страхования поступающего;
- **СПРАВКА 86У** (две стороны), действительна 6 месяцев, оформляется педиатром районной поликлиники или педиатром коммерческого мед. учреждения.

В пункте 8 справки 86-У обязательно указывается профессиональная пригодность:

«допущен к тренировкам по виду спорта Современное пятиборье»

- **ЭКГ** (только расшифровка-заключение врача);
- **ЭХО** сердца (только расшифровка-заключение врача);
- **ФОТО** 3x4.

Заявление и Согласие родителей, законных представителей поступающего, распечатываются самостоятельно, заполняются и подаются лично тренеру.

4.4. Приказ директора учреждения о зачислении издается до 30 декабря 2021 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии поданных документов (п.4.3.) поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор.

4.5. Без полного комплекта документов занимающиеся не допускаются к тренировкам.

5. НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Норматив	Юноши	Девушки
Бег 30 м <i>(сек)</i>	1 балл – 7,2 5 баллов – 7,0 10 баллов – 6,8 и менее	1 балл – 7,4 5 баллов – 7,2 10 баллов – 7,0 и менее
Прыжок в длину с места <i>(см)</i>	1 балл – 120 5 баллов – 140 10 баллов – 150 и более	1 балл – 110 5 баллов – 130 10 баллов – 140 и более
Челночный бег 3x10 <i>(сек)</i>	1 балл – 10,0 5 баллов – 9,5 10 баллов – 9,0 и менее	1 балл – 10,4 5 баллов – 9,9 10 баллов – 9,4 и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре, лежа на полу <i>(кол-во раз)</i>	1 балл – 6 5 баллов – 12 10 баллов – 20 и более	1 балл – 4 5 баллов – 8 10 баллов – 16 и более
Бег 500 м <i>(мин, сек)</i>	1 балл – 2.30,0 5 баллов – 2.28,0 10 баллов – 2,25,0 и менее	1 балл – 2.45,0 5 баллов – 2.43,0 10 баллов – 2.40,0 и менее
Наклон вперед <i>основная стойка, коснуться пола</i>	1 балл – касание пальцами 5 баллов – не полное касание ладонями 10 баллов – касание ладонями	
Плавание <i>дистанция по выбору</i>	2-3 взрослый разряд (девочки) 3 взрослый или 1 юношеский разряд (мальчики)	