

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ГОД ПО ВИДУ СПОРТА «ПУЛЕВАЯ СТРЕЛЬБА»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1.** Настоящий Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР №3 Калининского района по виду спорта «Пулевая стрельба».
- 1.2.** Прием поступающих осуществляется в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 585-р от 19.12.2017 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», на основании «Положения о порядке приема, перевода и отчисления в ГБУ СШОР №3 Калининского района».
- 1.3.** Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (тестирования) с учетом антропометрических данных поступающих, заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.
- 1.4.** К тестированию допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.5.** Количество бюджетных мест по виду спорта «Пулевая стрельба» – **18**.
- 1.6.** Тестирование проводится среди детей **2010, 2009, 2008** г. рождения в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Пулевая стрельба» (приказ Минспорта РФ №35 от 19.01.2018 г.).

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

- 2.1.** Перед записью необходимо ознакомиться с **Регламентом**, в котором представлены нормативы и условия проведения отбора.
- 2.2.** Для записи на тестирование необходимо пройти **электронную регистрацию** на главной странице сайта школы <https://sport-school3.ru/>
- 2.3.** При прохождении электронной регистрации необходимо заполнить предложенную форму, выбрать день, время тестирования и дать согласие на прохождение индивидуального отбора (тестирования).
- 2.4.** После регистрации на указанный e-mail родителя (законного представителя) будет выслано Письмо-подтверждение.
- 2.5.** В случае неявки или переноса тестирования (по уважительной причине), необходимо отменить предыдущую запись через Письмо-подтверждение на e-mail родителя (законного представителя) и вновь записаться на свободное время.
- 2.6.** Самостоятельный перенос даты, время тестирования или явка без записи не разрешены.
- 2.7.** Дата и время прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

	Место проведения	Сроки
1, 2 этап	СШОР №3, тир – тыльная сторона здания	<i>октябрь - ноябрь</i> Дата и время выбираются при электронной записи

3.1. При прохождении индивидуального отбора (тестирования) поступающий должен соблюдать правила посещения спортивной школы.

За нарушение правил безопасности при обращении с оружием поступающий может быть отстранен от прохождения тестирования (на любом этапе)

3.2. Присутствие родителей (законных представителей) поступающих при проведении индивидуального отбора (тестирования) не допускается.

3.3. На тестирование необходимо подойти за 10 мин до назначенного времени к тир (тыльная сторона здания СШОР №3) в спортивном костюме (джинсы **НЕ допустимы!**), иметь кроссовки для сменной обуви.

Опоздавшие поступающие к тестированию **НЕ допускаются**.

3.4. Перед тестированием надо предъявить копию свидетельства о рождении поступающего.

3.5. Тестирование проводится по бальной системе, итоги подводятся по сумме баллов всех тестов.

3.6. Результаты тестирования 1 этапа будут опубликованы на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/> в разделе СПОРТИВНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ - НАБОР.

3.7. На 2 этап тестирования допускаются 40 чел., набравших максимальное количество баллов на 1 этапе.

3.8. Итоговым результатом индивидуального отбора является наибольшая сумма баллов, набранных поступающим после 2 этапа тестирования.

3.9. На указанное в п.1.5. количество бюджетных мест претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.

3.10. Итоговые протоколы индивидуального отбора (тестирования) публикуются 30 ноября 2021 г. на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/>

3. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

4.1. Порядок приема документов устанавливается данным Регламентом.

4.2. Подача документов поступающих, успешно прошедших отбор, осуществляется **в электронном виде** в период с 01 декабря по 25 декабря 2021 г.

Ссылка на подачу документов будет отправлена на e-mail родителя (законного представителя) после публикации результатов тестирования.

4.3. Документы сканируются или фотографируются в соответствии с требованиями – четкость изображения, качественное световое решение, соблюдение формата, не заходя за границу документа:

- **ЗАЯВЛЕНИЕ** о зачислении (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
- **СОГЛАСИЕ** на занятие спортом и обработку персональных данных (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
- **СВИДЕТЕЛЬСТВО** о рождении поступающего;
- **ПОЛИС** (две стороны) обязательного медицинского страхования поступающего;
- **СПРАВКА 86У** (две стороны), действительна 6 месяцев, оформляется педиатром районной поликлиники или педиатром коммерческого мед. учреждения.

В пункте 8 справки 86-У обязательно указывается профессиональная пригодность:

«допущен к тренировкам по виду спорта Пулевая стрельба»

- **ЭКГ** (только расшифровка-заключение врача);
- **ФОТО** 3x4.

Заявление и Согласие родителей, законных представителей поступающего, распечатываются самостоятельно, заполняются и подаются лично тренеру.

4.4. Приказ директора учреждения о зачислении издается до 30 декабря 2021 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии поданных документов (п.4.3.) поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор.

4.5. Без полного пакета документов занимающиеся не допускаются к тренировкам.

4. НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Антропометрические данные: **росто-весовой показатель – рост от 150 см, вес от 45 кг**

Норматив	Юноши	Девушки
1 этап		
Удержание пистолета в позе-изготовке	1 балл – 60 сек 5 баллов – 75 сек 10 баллов – 90 сек и более	1 балл – 50 сек 5 баллов – 65 сек 10 баллов – 80 сек и более
Удержание винтовки в позе-изготовке для стрельбы лежа	1 балл – 12 мин 5 баллов – 13 мин 10 баллов – 14 мин и более	1 балл – 10 мин 5 баллов – 11 мин 10 баллов – 12 мин и более
Подъем туловища из положения лежа на спине, перейти в положение сидя	1 балл – 20 раз 5 баллов – 35 раз 10 баллов – 45 раз и более	1 балл – 15 раз 5 баллов – 30 раз 10 баллов – 40 раз и более
Кистевая динамометрия	1 балл – 14,7 кг 5 баллов – 18 кг 10 баллов – 25 кг и более	1 балл – 11,8 кг 5 баллов – 14 кг 10 баллов – 23 кг и более
Сгибание-разгибание рук в упоре лежа	1 балл – 12 раз 5 баллов – 14 раз 10 баллов – 16 раз и более	1 балл – 8 раз 5 баллов – 10 раз 10 баллов – 12 раз и более
Прыжки через скакалку выполнение без остановки	1 балл – 20 раз 5 баллов – 35 раз 10 баллов – 50 раз и более	1 балл – 20 раз 5 баллов – 35 раз 10 баллов – 50 раз и более
Стрельба из спортивного пневматического оружия оценивается стрельба на «кучность»	1-10 баллов	
Тест «Проба Ромберга» оценивается устойчивое сохранение равновесия в статическом положении	1 балл – 30 сек 5 баллов – 40 сек 10 баллов – 50 сек и более	
Тесты на уровень развития координационных способностей выполняются по предложенному заданию	1-10 баллов	
2 этап		
Стрельба из спортивного пневматического оружия дается 10 выстрелов, оценивается результативность	1-10 баллов	

Особые условия:

- для стрельбы из *винтовки* допустимы отклонения зрения не более 2 диоптрий;
- для стрельбы из *пистолета* ограничений по зрению нет при наличии очков (линз). Не допустим диагноз «Астигматизм» для стрельбы из всех видов оружия

