

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
ПО ВИДУ СПОРТА «СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1.** Настоящий Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР №3 Калининского района на этап начальной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание».
- 1.2.** Прием поступающих осуществляется в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 585-р от 19.12.2017 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», на основании «Положения о порядке приема, перевода и отчисления в ГБУ СШОР №3 Калининского района».
- 1.3.** Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (тестирования) с учетом антропометрических данных поступающих, заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.
- 1.4.** К тестированию допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.
- 1.5.** Количество бюджетных мест на первый год этапа начальной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание» – **45**.
- 1.6.** Тестирование проводится детей (девочки и мальчики) **2014** г. рождения в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Синхронное плавание» (приказ Минспорта РФ №25 от 19.01.2018 г.).

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

Перед записью необходимо ознакомиться с **Регламентом**, в котором представлены нормативы и условия проведения отбора.

- 2.2.** Для записи на тестирование необходимо пройти *электронную регистрацию* на главной странице сайта школы <https://sport-school3.ru/>
- 2.3.** При прохождении электронной регистрации необходимо заполнить предложенную форму, выбрать день, время тестирования и дать согласие на прохождение индивидуального отбора (тестирования).
- 2.4.** После регистрации на указанный e-mail родителя (законного представителя) будет выслано Письмо-подтверждение.
- 2.5.** В случае неявки или переноса тестирования (по уважительной причине), необходимо отменить предыдущую запись через Письмо-подтверждение на e-mail родителя (законного представителя) и вновь записаться на свободное время.
- 2.6.** Самостоятельный перенос даты, время тестирования или явка без записи не разрешены.
- 2.7.** Дата и время прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

Место проведения	Сроки
СШОР №3, малая чаша	<i>октябрь - ноябрь</i> Дата и время выбираются при электронной записи

- 3.1. При прохождении индивидуального отбора (тестирования) поступающий должен соблюдать правила посещения спортивной школы.
- 3.2. Присутствие родителей (законных представителей) поступающих при проведении индивидуального отбора (тестирования) не допускается.
- 3.3. На тестирование необходимо прийти за 10 мин до назначенного времени **в холл школы** и иметь: купальник (дев), плавки (мал), резиновые шлепанцы, шапочка, полотенце, мыло, мочалка.
- 3.4. Перед тестированием надо предъявить:
- копия Свидетельства о рождении поступающего;
 - справка «Анализ на энтеробиоз» (действительна 10 дней).
- Без результатов анализа тестирование НЕ проводится!**
- 3.5. Тестирование проводится по бальной системе на суше и в воде, результаты фиксируются в протокол.
- 3.6. По итогам индивидуального отбора составляется рейтинг, в нем отражается набранная сумма баллов каждого поступающего при тестировании.
- 3.7. На указанное в п.1.5. количество бюджетных мест претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.
- 3.8. Итоговые протоколы индивидуального отбора (тестирования) публикуются 30 ноября 2021г. на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/>

4. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

- 4.1. Порядок приема документов устанавливается данным Регламентом.
- 4.2. Подача документов поступающих, успешно прошедших отбор, осуществляется **в электронном виде** в период с 01 декабря по 25 декабря 2021 г.
Ссылка на подачу документов будет отправлена на e-mail родителя (законного представителя) после публикации результатов тестирования.
- 4.3. Документы сканируются или фотографируются в соответствии с требованиями – четкость изображения, качественное световое решение, соблюдение формата, не заходя за границу документа:
- **ЗАЯВЛЕНИЕ** о зачислении (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
 - **СОГЛАСИЕ** на занятие спортом и обработку персональных данных (бланк будет предложен при электронной подаче документов);
 - **СВИДЕТЕЛЬСТВО** о рождении поступающего;
 - **ПОЛИС** (две стороны) обязательного медицинского страхования поступающего;
 - **СПРАВКА 86У** (две стороны), действительна 6 месяцев, оформляется педиатром районной поликлиники или педиатром коммерческого мед. учреждения.
- В пункте 8 справки 86-У обязательно указывается профессиональная пригодность:
«допущен к тренировкам по виду спорта Синхронное плавание»
- **ЭКГ** (только расшифровка-заключение врача);
 - **ФОТО** 3х4.
- Заявление и Согласие родителей, законных представителей поступающего, распечатываются самостоятельно, заполняются и подаются лично тренеру.
- 4.4. Приказ директора учреждения о зачислении издается до 30 декабря 2021 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии поданных документов (п.4.3.) поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор.
- 4.5. Без полного пакета документов занимающиеся не допускаются к тренировкам

5. НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Суша

Оцениваются: гибкость, подвижность суставов, амплитуда и координация движений

<p><i>Антропометрические данные, соответствие морфотипа виду спорта синхронное плавание</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Наклон вперед в положении стоя, ноги вместе, касание пола (касание ладонями, не полное касание ладонями, касание пальцами)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Сгибания и разгибания в голеностопных суставах в положении сидя на полу, ноги вместе</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Одновременные и переменные круговые движения рук, сведение прямых рук за спиной</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Упражнение «Шпагат» продольный (правый, левый)</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Упражнение «Шпагат» поперечный</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Упражнение «Мост» из положения лежа на спине</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл

Вода

Оцениваются: плавучесть, скольжение, продвижение, работа рук и ног, координация движений.

<p><i>Упражнение на воде «звездочка», руки и ноги в стороны</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Плавание на груди с работой ног, руки в положении «стрелочка»</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл
<p><i>Плавание на спине с работой ног, руки в положении «стрелочка»</i></p> <ul style="list-style-type: none">• отлично – 10 баллов• хорошо – 5 баллов• удовлетворительно – 1 балл