

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА
НА 2021 ГОД ПО ВИДУ СПОРТА «ТХЭКВОНДО»**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящий Регламент определяет сроки и порядок проведения индивидуального отбора поступающих в ГБУ СШОР №3 Калининского района на этап начальной подготовки по виду спорта «Тхэквондо».

1.2. Прием поступающих осуществляется в соответствии с Федеральным Законом № 329-ФЗ от 04.12.2007 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Распоряжением Комитета по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга № 585-р от 19.12.2017 «Об утверждении порядка приема лиц в физкультурно-спортивные организации, созданные Санкт-Петербургом или внутригородскими муниципальными образованиями Санкт-Петербурга и осуществляющими спортивную подготовку», на основании «Положения о порядке приема, перевода и отчисления в ГБУ СШОР №3 Калининского района».

1.3. Прием осуществляется на основании результатов индивидуального отбора (тестирования) с учетом антропометрических данных поступающих, заключается в выявлении у поступающих физических способностей и двигательных умений, необходимых для освоения программы спортивной подготовки.

1.4. К тестированию допускаются поступающие, желающие заниматься спортом и не имеющие медицинских противопоказаний.

1.5. Количество бюджетных мест на этап начальной подготовки по виду спорта «Тхэквондо» – **30**.

1.6. Тестирование проводится среди поступающих **2010, 2009, 2008** г. рождения в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Тхэквондо» (приказ Минспорта РФ №36 от 19.01.2018 г.).

2. ЗАПИСЬ НА ТЕСТИРОВАНИЕ

2.1. Для записи на тестирование необходимо пройти *электронную регистрацию* на главной странице сайта учреждения <https://sport-school3.ru/>

2.2. Дата и время прохождения тестирования не влияют на принятие решения о зачислении.

2.3. При прохождении электронной регистрации необходимо ознакомиться с Регламентом и дать Согласие на прохождение индивидуального отбора (тестирования).

2.4. Если поступающий ребенок ранее был зачислен на другой вид спорта в СШОР №3, то родителю (представителю) необходимо отправить свой электронный адрес на почту: sportotdel@sport-school3.ru и в ближайшее время пройти регистрацию.

2.5. В случае неявки на тестирование по уважительной причине, необходимо отменить предыдущую запись и вновь зарегистрироваться на свободное время.

2.6. Без предварительной записи тестирование не проводится.

3. ТЕСТИРОВАНИЕ

Адрес	Дата		Время
СШОР №3 ул. Ушинского, д.10,к.2, л.А.	октябрь 21,28	ноябрь 04,11,18,25	17:00 19:00

При прохождении индивидуального отбора (тестирования) поступающий должен соблюдать правила посещения спортивной школы.

- 3.1. День и время проведения тестирования выбираются при записи.
- 3.2. Самостоятельный перенос даты и время тестирования не разрешен.
- 3.3. Присутствие родителей (законных представителей) поступающих при проведении индивидуального отбора не допускается.
- 3.4. На тестирование необходимо прийти за 10 мин до назначенного времени и переодеться в спортивную форму: футболка, спортивные брюки, кроссовки.
- 3.5. Перед тестированием надо предъявить копию свидетельства о рождении поступающего.
- 3.6. Тестирование проводится по бальной системе, результаты фиксируются в протокол.
- 3.7. По итогам индивидуального отбора составляется рейтинг, в нем отражается набранная сумма баллов каждого поступающего при тестировании.
- 3.8. На указанное в п.1.5. количество бюджетных мест претендуют поступающие, набравшие максимальное количество баллов.
- 3.9. Итоговые протоколы тестирования публикуются до 12 декабря 2020 г. на сайте учреждения <https://sport-school3.ru/> в разделе СПОРТИВНЫЕ ОТДЕЛЕНИЯ - НАБОР.

4. ПОРЯДОК ПРИЕМА ДОКУМЕНТОВ И ЗАЧИСЛЕНИЯ ПОСТУПАЮЩИХ

- 4.1. Порядок приема документов устанавливается данным Регламентом.
- 4.2. Прием документов от родителей (законных представителей) поступающих осуществляется членами приемной комиссии в период с 15 по 25 декабря 2020 г.
- 4.3. При подаче документов предоставляются:
 - *Заявление* родителей (законных представителей).
 - *Согласие* родителей (законных представителей) на обработку персональных данных.
 - *Свидетельство* о рождении поступающего (копия).
 - *Полис* обязательного медицинского страхования поступающего (копия).
 - *Справка 86У* (действительна 6 месяцев) оформляется педиатром районной поликлиники или педиатром коммерческого мед. учреждения, в ней фиксируется прохождение ЭКГ.На основании заключения специалистов и результатов ЭКГ в п.8 справки 86-У обязательно указывается профессиональная пригодность по виду спорта Тхэквондо.
 - *ЭКГ* (только заключение, прикладывается к 86-У).
 - *Фото* 2шт. 3x4.

Если на момент поступления поступающий занимается другим видом спорта, он предоставляет Справку из диспансера (действительна 6 месяцев) о прохождении последнего обследования с обязательным указанием вида спорта Тхэквондо.

- 4.4. Приказ директора учреждения о зачислении издается до 30 декабря 2020 г. на основании решения приемной комиссии и при наличии документов (п.4.3.) поступающих, успешно прошедших индивидуальный отбор.
- 4.5. Без документов, указанных в п.4.3., занимающиеся **не допускаются** к тренировкам.

5. НОРМАТИВЫ ИНДИВИДУАЛЬНОГО ОТБОРА

Норматив	Юноши	Девушки
Челночный бег 3x8 м	1 балл – 7,0 сек 5 баллов – 6,7 сек 10 баллов – 6,4 сек и менее	1 балл – 7,2 сек 5 баллов – 6,9 сек 10 баллов – 6,6 сек и менее
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу <i>(мальчики), на гимнаст.скамейке</i> <i>(девочки)</i>	1 балл – 15 раз 5 баллов – 20 раз 10 баллов – 25 раз и более	1 балл – 15 раз 5 баллов – 20 раз 10 баллов – 25 раз и более
Подъем туловища за 30 сек <i>из положения лежа на спине, перейти в положение сидя</i>	1 балл – 20 раз 5 баллов – 22 раз 10 баллов – 25 раз и более	1 балл – 15 раз 5 баллов – 18 раз 10 баллов – 22 раз и более
Продольный шпагат	1 балл – 20 см 5 баллов – 19 см 10 баллов – 14 см и менее	1 балл – 15 см 5 баллов – 13 см 10 баллов – 10 см и менее
Поперечный шпагат	1 балл – 25 см 5 баллов – 22 см 10 баллов – 19 см и менее	1 балл – 20 см 5 баллов – 17 см 10 баллов – 14 см и менее
Прыжок в длину с места	1 балл – 150 см 5 баллов – 155 см 10 баллов – 165 см и более	1 балл – 130 см 5 баллов – 136 см 10 баллов – 146 см и более
Наклон вперед <i>основная стойка, пальцами рук коснуться пола</i>	1 балл – касание пальцами 5 баллов – не полное касание ладонями 10 баллов – касание ладонями	

