

2. Нормы и условия их выполнения для присвоения спортивного звания мастер спорта России и спортивных разрядов

МС выполняется с 13 лет,

в возрастной группе 13-15 лет МС выполняется с 12 лет,

КМС выполняется с 12 лет,

в возрастной группе до 13 лет КМС выполняется с 11 лет,

I-III спортивные разряды, юношеские спортивные разряды выполняется с 8 лет

№ п/п	Спортивная дисциплина	Единицы измерения (не менее)	МС	КМС	Спортивные разряды			Юношеские спортивные разряды		
					I	II	III	I	II	III
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1	Соло - произвольная программа	Баллы	88,0	84,0	78,0	70,0	64,0			
2	Соло - техническая программа	Баллы	88,0	84,0	78,0					
3	Соло	Баллы	168,0	160,0	148,0					
4	Дуэт - произвольная программа	Баллы	86,0	82,0	76,0	68,0	62,0			
5	Дуэт - техническая программа	Баллы	86,0	82,0	76,0					
6	Дуэт	Баллы	162,0	154,0	142,0					
7	Дуэт - смешанный - произвольная программа	Баллы	86,0	82,0	76,0	68,0	62,0	55,0	50,0	40,0
8	Дуэт - смешанный - техническая программа	Баллы	86,0	82,0	76,0					
9	Дуэт - смешанный	Баллы	162,0	154,0	142,0					

10	Группа - произвольная программа	Баллы	86,0	504	82,0	76,0	68,0	62,0			
11	Группа - техническая программа	Баллы	86,0		82,0	76,0					
12	Группа	Баллы	162,0		154,0	142,0					
13	Акробатическая группа	Баллы	90,0		86,0	80,0	72,0	66,0			
14	Комби	Баллы	90,0		86,0	80,0	72,0	66,0			
15	Фигуры	Баллы	73,0		68,0	63,0	58,0	53,0	45,0	35,0	25,0

Иные условия

1. Для выполнения нормы МС:

1.1. Необходимо набрать указанное количество баллов:

1.1.1. В спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» или в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании «техническая программа» или за спортивные дисциплины «соло», «дуэт», «дуэт - смешанный», «группа», «акробатическая группа», «комби» на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата федерального округа, двух и более федеральных округов, чемпионатах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

1.1.2. Или в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» и за спортивную дисциплину «фигуры» или только за спортивные дисциплины «соло», «дуэт», «группа», «акробатическая группа», «комби», «дуэт - смешанный», «дуэт - смешанный - произвольная программа», «дуэт - смешанный - техническая программа» на первенстве федерального округа, двух и более федеральных округов, первенствах г. Москвы, г. Санкт-Петербурга.

1.2. На спортивных соревнованиях в возрастной группе девушки (13-15 лет) необходимо занять в спортивной дисциплине «соло - произвольная программа» 1-10 место, в спортивной дисциплине «дуэт - произвольная программа» 1-8 место, в спортивной дисциплине «группа - произвольная программа» 1-6 место, в спортивной дисциплине «комби» 1-4 место.

1.3. На спортивных соревнованиях в возрастной группе юноши, девушки (13-15 лет) необходимо занять ⁵⁰⁵ в спортивной дисциплине «дуэт - смешанный - произвольная программа» 1-8 место.

1.4. Фигуры должны соответствовать возрастным группам: юниорки (15-18 лет) или девушки (13-15 лет).

2. Для выполнения нормы КМС:

2.1. Необходимо набрать ⁵⁰⁶указанное количество баллов:

2.1.1. В спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» или в спортивной дисциплине содержащей слова «техническая программа» или в спортивных дисциплинах «соло», «дуэт», «дуэт - смешанный», «группа», «акробатическая группа», «комби» на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата субъекта Российской Федерации.

2.1.2. Или в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» и в спортивной дисциплине «фигуры» или только в спортивной дисциплине «соло», «дуэт», «группа», «акробатическая группа», «комби», «дуэт - смешанный - произвольная программа», «дуэт - смешанный - техническая программа» на спортивных соревнованиях не ниже статуса первенства субъекта Российской Федерации.

2.2. На спортивных соревнованиях в возрастной группе девочки (до 13 лет) необходимо занять в спортивной дисциплине «соло - произвольная программа» 1-8 место, в спортивной дисциплине «дуэт - произвольная программа» 1-6 место, в спортивной дисциплине «группа - произвольная программа» 1-4 место, в спортивной дисциплине «комби» 1-3 место.

2.3. На спортивных соревнованиях в возрастной группе мальчики, девочки, (до 13 лет) необходимо занять в спортивной дисциплине «дуэт - смешанный - произвольная программа» 1-8 место.

2.4. Фигуры должны соответствовать возрастным группам: юниорки (15-18 лет), девушки (13-15 лет), девочки (до 13 лет).

3. Для выполнения нормы I спортивного разряда:

3.1. Необходимо набрать указанное количество баллов:

3.1.1. В спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» или в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «техническая программа» или в спортивных дисциплинах «соло», «дуэт», «дуэт - смешанный», «группа», «акробатическая группа», «комби» на спортивных соревнованиях не ниже статуса чемпионата муниципального образования.

3.1.2. Или в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» и в спортивной дисциплине «фигуры» или только в спортивных дисциплинах «соло», «дуэт», «группа», «акробатическая группа», «комби», «дуэт - смешанный - произвольная программа», «дуэт - смешанный - техническая программа» на спортивных соревнованиях, имеющих статус не ниже статуса первенства муниципального образования.

3.2. Фигуры должны соответствовать возрастным группам: юниорки (15-18 лет), девушки (13-15 лет), девочки (до 13 лет).

4. Для выполнения норм II, III спортивных разрядов:

508

4.1. Необходимо набрать указанное количество баллов в спортивной дисциплине, содержащей в своем наименовании слова «произвольная программа» и в спортивной дисциплине «фигуры» или только в спортивных дисциплинах «комби», «дуэт - смешанный - произвольная программа» на спортивных соревнованиях любого статуса.

4.2. Фигуры должны соответствовать возрастным группам: юниорки (15-18 лет), девушки (13-15 лет), девочки (до 13 лет).

5. Нормы юношеских спортивных разрядов выполняются на спортивных соревнованиях любого статуса.

6. Спортивные соревнования, имеющие статус чемпионата России, и спортивные соревнования более низкого статуса проводятся среди мужчин, женщин.

7. Другие международные спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства России, всероссийские спортивные соревнования, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства федерального округа, двух и более федеральных округов, первенства г. Москвы, г. Санкт-Петербурга, первенства субъекта Российской Федерации проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (15-18 лет), юноши, девушки (13-15 лет), мальчики, девочки (до 13 лет).

8. Другие официальные спортивные соревнования субъекта Российской Федерации среди лиц с ограничением верхней границы возраста, первенства муниципального образования, другие официальные спортивные соревнования муниципального образования среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводится в возрастных группах: юниоры, юниорки (15-18 лет), юноши, девушки (13-15 лет), мальчики, девочки (до 13 лет), мальчики, девочки (9-10 лет), мальчики, девочки (8-9 лет).

509

9. Всероссийские Спартакиады между субъектами Российской Федерации, другие межрегиональные спортивные соревнования, являющиеся отборочными к Всероссийской Спартакиаде между субъектами Российской Федерации, включенные в ЕКП, среди лиц с ограничением верхней границы возраста проводятся в возрастных группах: юниоры, юниорки (15-18 лет), юноши, девушки (13-15 лет), мальчики, девочки (до 13 лет).

10. Для участия в спортивных соревнованиях спортсмен должен достичь установленного возраста в календарный год проведения спортивных соревнований.

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «синхронное плавание»:

МСМК – спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС – спортивное звание мастер спорта России;

КМС – спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

I – первый;

II – второй;

III – третий;

ЕКП – Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.